

UN SALUDO DE FIN DE AÑO

De nuevo llega la época de los resúmenes, de los inventarios, de los análisis. Nosotros aprovechamos esta ocasión para desearles los mejores éxitos. Esperamos seguir contando con su apoyo en el año que comienza.

Como de costumbre, hacemos un alto en nuestros temas de riesgos, para compartir con ustedes algo de sabiduría popular. Esperamos que lo disfruten.

Cuando me amé de verdad, comprendí que en cualquier circunstancia, yo estaba en el lugar correcto y en el momento preciso. Y, entonces, pude relajarme. Hoy sé que eso tiene nombre... **autoestima**.

Cuando me amé de verdad, pude percibir que mi angustia y mi sufrimiento emocional, no son sino señales de que voy contra mis propias verdades. Hoy sé que eso es... **autenticidad**.

Cuando me amé de verdad, dejé de desear que mi vida fuera diferente, y comencé a

ver que todo lo que acontece contribuye a mi crecimiento. Hoy sé que eso se llama... **madurez**.

Cuando me amé de verdad, comencé a comprender por qué es ofensivo tratar de forzar una situación o a una persona, solo para alcanzar aquello que deseo, aun sabiendo que no es el momento o que la persona (tal vez yo mismo) no está preparada. Hoy sé que el nombre de eso es... **respeto**.

Cuando me amé de verdad, comencé a librarme de todo lo que no fuese saludable: personas y situaciones, todo y cualquier cosa que me empujara hacia abajo. Al principio, mi razón llamó egoísmo a esa actitud. Hoy sé que se llama... **amor hacia uno mismo**.

Cuando me amé de verdad, dejé de preocuparme por no tener tiempo libre y desistí de hacer grandes planes, abandoné los mega-proyectos de futuro. Hoy hago lo que encuentro correcto, lo que me gusta, cuando quiero y a mi

propio ritmo. Hoy sé, que eso es... **simplicidad**.

Cuando me amé de verdad, desistí de querer tener siempre la razón y, con eso, erré muchas menos veces. Así descubrí la... **humildad**.

Cuando me amé de verdad, desistí de quedar reviviendo el pasado y de preocuparme por el futuro. Ahora, me mantengo en el presente, que es donde la vida acontece. Hoy vivo un día a la vez. Y eso se llama... **plenitud**.

Cuando me amé de verdad, comprendí que mi mente puede atormentarme y decepcionarme. Pero cuando yo la coloco al servicio de mi corazón, es una valiosa aliada. Y esto es... **saber vivir!**

No debemos tener miedo de cuestionarnos... Hasta los planetas chocan y del caos nacen las estrellas.

Charles Chaplin

Mejoramiento en 2 Pasos

Luego de ver que hay gente que se hace millonaria explicando en un taller cómo ser líder.

Luego de ver que hay gente que indica qué hacer para auto sanarte.

Luego de escuchar a aquellos que te enseñan a mejorar tu imagen y hasta divorciados escribiendo blogs sobre cómo mantener un matrimonio saludable.

Me he dado cuenta de que las cosas son más fáciles de lo que pensamos y que quizás puedas solucionar tus asuntos en dos sencillos pasos.

Ahí les va:

*** Baje de peso en 2 pasos:**

- 1 - Cierre la boca y
- 2 - Póngase a hacer ejercicios.

*** Curso de administración en 2 pasos:**

- 1 - No gaste lo que no tiene y
- 2 - Deje de pedir prestado.

*** Mejore su autoestima en 2 pasos:**

- 1 - Quiérase mucho así como está y
- 2 - Que le importe un bledo lo que piensen los demás.

*** Superación personal en 2 pasos:**

- 1 - Deje de hacerse el pendejo y
- 2 - Póngase a trabajar.

*** Encontrar pareja en 2 pasos:**

- 1 - No hay gente hecha a la medida de sus caprichos y

2 - Por favor piérdale el miedo a estar solo.

*** Curso de auto sanación en 2 pasos:**

1 - Perdónese sus pendejadas y
2 - Perdona las pendejadas de los demás.

*** Hablar en público en 2 pasos:**

1 - No tenga miedo a decir pendejadas y
2 - Si ya las dijo, no se calle; siga hablando.

*** Curso de mejoramiento de imagen:**

1 - Báñese, péinese y lávese los dientes, y
2 - Luego cuando salga de su casa, camine siempre DERECHIIIIITO!!

*** Modales y Etiqueta en 2 pasos:**

1 - Salude siempre y
2 - Mastique con la boca cerrada.

*** Curso de liderazgo en 2 pasos:**

1 - Pida las cosas con bolas y sin miedo y
2 - Siempre dé el ejemplo.

*** Curso de valores en 2 pasos:**

1 - No joda a su prójimo y
2 - Siempre que pueda, ayúdelo.

*** Autoconocimiento en 2 pasos:**

1 - Siempre mírese bien en el espejo, y
2 - Dígase sus verdades aunque le duelan.

*** Matrimonios de Éxito en 2 pasos:**

1 - No monte cachos y
2 - Cumpla con sus obligaciones, sea feliz.

*** Crecimiento emocional y espiritual en 2 pasos:**

1 - Deje de tenerse lástima y
2 - Deje de echarle la culpa a los demás de sus fracasos.

CONSEJOS PRÁCTICOS

La seguridad es para los cadáveres. Sal de tu zona de confort, arriégate y no busques tu seguridad, que eso es para cadáveres.

Nunca renuncies. Casi nadie triunfa la primera vez, el hecho que algo no te esté funcionando no significa que eso no funciona si no que tal vez tú estás haciendo algo mal y lo tienes que mejorar. Si las cosas fueran fáciles todo el mundo las haría y tú no tendrías oportunidad de triunfar.

Cuando estés por renunciar a algo tal vez sea el momento más cerca que estés del éxito. Esto lo recoge

un dicho chino que dice: "la tentación de renunciar es más grande justo antes de alcanzar el éxito".

Acepta que lo peor puede pasar pero esas cosas malas no serán infinitas. No nos abrumemos pensando que al hacer algo todo nos puede fallar o salir mal. Ciertamente que las cosas pueden salir mal pero eso no será el fin del mundo.

Focalízate y concéntrate en lo que quieres que pase. Esto es tu fuerza interior y mental que debe estar focalizada en lo que quieres que pase en tu vida.

Un día a la vez. Toma las cosas y toma acción un día a la vez sin estar angustiándote por lo que pasará en el futuro, toma un día a la vez.

Jamás dejes de moverte. Jamás dejes de invertir, jamás dejes de mejorar, jamás dejes de hacer cosas nuevas.

Decide rápido y toma acción ya. Decía el militar de Estados Unidos de la Segunda Guerra Mundial, general George S. Patton: "Un buen plan ejecutado violentamente el día de hoy es de lejos mucho mejor que un plan perfecto mañana".

Mide todo lo que puedas así sea insignificante. El medir después te permite mejorar y mejorar.

Cualquier cosa que no administres o controles se deteriorará. No dejes vacíos de poder en tu administración.

Pon atención a tus competidores pero más aún a lo que estás haciendo.

No dejes que nadie te empuje. Tú tienes derecho a hacer negocios y hacer inversiones rentables como cualquier otro y las leyes te protegen así que no te dejes empujar por nadie.

No esperes que la vida sea justa. La vida no es justa, tú haces tu camino.

Resuelve tú mismo tus problemas. Esto va dirigido al hecho que está bien seguir el consejo de otros pero, finalmente, serás solo tú quien resuelva tus problemas. Masura Ibuka, el co-fundador de SONY dice: "Tu jamás tendrás éxito en la tecnología, negocios o cualquier cosa si sigues a los otros".

No te tomes en serio. Pisa tierra y no te la creas, muchas de las cosas que pasan y te

ayudan en tu éxito han sido suerte.

Siempre hay tiempo para sonreír. Es decir, no te olvides de ser feliz en el proceso de llegar al éxito. "Nosotros no estamos aquí para vivir un largo tiempo sino para tener buenos momentos". Lo ideal es que la duración de tu vida sea directamente proporcional a su intensidad.

¡FELICES FIESTAS PARA TODOS!

asr@asr.com.co