

## INSTRUCCIONES PARA UNA VIDA MEJOR:

- Dale a la gente más de lo que esperan y hazlo con gusto.
- Memoriza tu poema favorito.
- No creas en todo lo que escuchas, ni gastes todo lo que tienes o duermas todo lo que quieras.
- Cuando digas "te amo", dilo de verdad...
- Cuando digas "lo siento", mira a la persona a los ojos.
- Mantén un noviazgo de al menos seis meses, antes de casarte.
- Cree en el amor a primera vista.
- Jamás te burles de los sueños de los demás.
- Ama profunda y apasionadamente. Puedes salir herido, pero esa es la única manera de vivir la vida completamente.
- Frente a los desacuerdos, pelea limpio. No ofendas.
- No juzgues a los demás por sus parientes.
- Habla lentamente, pero piensa con rapidez.
- Cuando alguien te haga una pregunta que no quieras responder, sonríe y pregúntale: "¿por qué quieres saber?"
- Recuerda que el más grande amor y los mayores logros involucran mayores riesgos.
- Llama a tus padres.
- Di "salud", cuando escuches a alguien estornudar.
- Cuando pierdas, no pierdas la lección.
- Recuerda las tres "R's": Respeto a ti mismo; Respeto a los demás; Responsabilidad por todas tus acciones.
- No permitas que una pequeña disputa dañe una gran amistad.
- Cuando te des cuenta que has cometido un error, toma medidas inmediatas para corregirlo.
- Sonríe cuando respondas el teléfono. Quien llama lo podrá escuchar en tu voz.
- Cásate con un hombre/mujer que guste de conversar. Cuando se hagan viejos, sus habilidades de conversador serán más importantes que cualquier otra.
- Pasa algún tiempo en soledad.
- Abre tus brazos al cambio, pero no te desprendas de tus valores.
- Recuerda que el silencio es, a veces, la mejor respuesta.
- Lee más libros y mira menos TV.
- Vive una vida buena y honorable. Luego, cuando te hagas viejo y recuerdes el pasado, verás como la disfrutaras por segunda vez.
- Confía en Dios, pero cierra bien tu auto.
- Una atmósfera amorosa en tu hogar, es importante. Haz todo lo posible para crear un hogar tranquilo y armonioso.
- Ante desacuerdos con tus seres queridos, céntrate en la situación presente. No traigas de vuelta el

pasado.

- Lee entre líneas.
- Comparte tu conocimiento. Es una manera de lograr la inmortalidad.
- Sé gentil con el planeta...
- Reza. Hay un poder inconmensurable en la oración.
- Jamás interrumpas cuando estés siendo halagado.
- Ocupate de tus propios asuntos.
- No confíes en un hombre/mujer que no cierre los ojos cuando lo/la besas.
- Una vez al año, visita algún lugar donde nunca hayas estado.
- Si ganas mucho dinero, dispónlo para ayudar a otros mientras estés con vida. Esa es la mayor satisfacción que la fortuna te puede dar.
- Recuerda que el no conseguir lo que quieres es, a veces, un golpe de suerte.
- Aprende todas las reglas y luego, rompe algunas...
- Recuerda que la mejor de las relaciones es aquella donde el amor entre dos personas es más grande que la necesidad del uno por el otro.
- Juzga tu éxito en la medida de lo que tuviste que renunciar para obtenerlo.
- Aborda el amor y la cocina con un cierto temerario abandono.

## HISTORIA CON MORALEJAS

En un invierno frío y desapacible, un gorrión pasó dos noches a la intemperie, con el único abrigo que proporcionaba la rama de un árbol.

Convencido de que no podría sobrevivir una tercera noche en esas condiciones, abandonó el árbol en busca de un refugio mejor. Mientras volaba sentía como se le entumecían las alas, hasta que finalmente se le congelaron del todo y cayó al suelo.

Cuando yacía congelándose, se dio cuenta que esa noche acabaría su vida. Mientras permanecía pidiendo en silencio una muerte rápida, de repente, en su estado de semi-inconsciencia, sintió como era cubierto por un caliente abrigo.

Poco después recuperó el conocimiento y vio que una vaca había "descomido" generosamente sobre él.

El nuevo soplo de vida y el supremo confort que sintió le hicieron muy feliz, así que comenzó a cantar. Un gato que pasaba por allí oyó los gorjeos, localizó la boñiga y cuidadosamente removió los excrementos para descubrir al pequeño gorrión, al cual rápidamente se comió.

Hay tres moralejas en esta historia:

- 1.- Si alguien te "embarra", no es necesariamente tu enemigo;
- 2.- Si alguien te saca del "barro", no es necesariamente tu amigo;
- 3.- Si estas con "barro" hasta el cuello, pero feliz, mantén la boca cerrada.

QUEREMOS APROVECHAR ESTE MEDIO PARA EXPRESAR A TODOS NUESTROS LECTORES LOS MEJORES DESEOS PARA EL AÑO QUE COMIENZA.